

3月

日

限り

すくすくスタンプデー

●日清
 ・どん兵衛
 [きつねうどん・
 天ぷらそば・
 鴨だしそば・
 かき揚げ
 天ぷらうどん・
 きつね焼きうどん]
 ・焼そばUFO(各1コ)

家族様合せて10コまで
118円

●亀田製菓
 ・亀田の
 柿の種
 ・つまみ種
 (各・6袋詰)

168円

本体価格より
2割引

チーズ
 本体価格より
2割引

●和歌山県産
 刀根早生柿
 (1コ)

98円
 税込105円

●茨城県産
 れんこん
 (100gあたり)

58円
 税込62円

●ビックルス
 ご飯がススム
 スムムチ
 (1パック)

158円
 税込170円

●山形県産
 米の娘ぶた
 豚も肉うす切り
 (100g)

158円
 税込170円

●ライオン
 ルックバスタブ
 クレンジング詰替用
 (クリアントラ) (1パック)

138円
 税込151円

●お寿司
 令和3年度JAあまのめ特別
 栽培米「ササニシキ」使用。
 ※写真はすべて令和3年度です。

500円
 税込540円

●月曜日限定
 ・生寿司9貫
 ・海鮮丼(各1パック)

500円
 税込540円

●お惣菜
 ●スパイシー
 ごろごろ
 いかメンチ
 ●まるごと
 海老カツ(各1コ)

60円
 税込64円

●かねい
 おでんセット
 (8種・14品入)

298円
 税込321円

●co-op
 ゼリー
 (白桃・みかん・ミックス)
 (各1コ)

78円
 税込84円

4月

火

日

限り

シニアスタンプデー

●青森県産
 生食用ボイル
 ほたて(100g)

198円
 税込213円

●国産
 いわし佃煮
 (5尾)

398円
 税込429円

●若女食品
 いわしつみれ
 (1コ)

38円
 税込41円

●いわし大葉
 フライ(1コ)

70円
 税込75円

●お惣菜
 ●山形県産
 鶏もも肉
 (100g)

188円
 税込195円

●co-op
 若鶏もも肉
 (100g)

188円
 税込195円

●群馬県産
 じゃぶつ
 (1コ)

128円
 税込138円

●ハウス
 プロクオリティ
 ビーフカレー
 [まろやか・中辛・辛口]
 (各・4袋入)

298円
 税込321円

●ロッテ
 ガーナ
 (ミルク・
 プラック)
 (各・50g)

78円
 税込84円

●中巻
 ハニワ
 (各1本)

128円
 税込138円

●お寿司
 令和3年度JAあまのめ特別
 栽培米「ササニシキ」使用。
 ※写真はすべて令和3年度です。

138円
 税込149円

●お惣菜
 ●くちどけなめらか
 Wマヨの手作り
 ポテトサラダ(100g)

138円
 税込149円

●おむかしのなごら
 のポテトのコロケ
 (1コ)

35円
 税込37円

●co-op
 生協牛乳
 げんき
 (1000ml)

168円
 税込181円

●山形県産
 うす切り
 ぶら肉
 (100g)

238円
 税込257円

●co-op
 餃子
 (12コ入)

258円
 税込278円

●生理用品・失禁パッド・
 おたし用紙がむつ
10%引

5月

水

日

限り

トク得カーポ LINE

●山形県産豚
 ロース肉
 生姜焼用
 (100g)

128円
 税込138円

●山形県産豚
 小間切れ(100g)

138円
 税込149円

●co-op
 若鶏もも肉
 (100g)

188円
 税込195円

●co-op
 若鶏もも肉
 (100g)

188円
 税込195円

●群馬県産
 レタス(1コ)

128円
 税込138円

●co-op
 (ノルウェー産)
 骨取り
 塩さば(1枚)

138円
 税込149円

●味の素
 ほんだし
 (450g)

598円
 税込645円

●味の素
 ほんだし
 (120g)

238円
 税込257円

●ヤマザキ
 クリームパン
 ・あんぱん(各1個)
 ・ジャムパン
 ・クリームパン(各1コ)

78円
 税込84円

●ライオン
 キレイ
 キレイ
 薬用泡
 ハンド
 ソープ
 詰替用
 (大型)
 (450ml)

248円
 税込272円

●co-op
 おみ漬
 (1袋)

188円
 税込203円

●山形県産
 種なし
 巨峰
 (1パック)

598円
 税込645円

●ココ・コーラ
 ジョージア
 ボトルコービー
 (無糖・甘さひかえめ)
 (各・950ml)

75円
 税込81円

●お寿司
 令和3年度JAあまのめ特別
 栽培米「ササニシキ」使用。
 ※写真はすべて令和3年度です。

680円
 税込734円

●かにクリーム
 コロッケ
 (生クリーム
 100g使用) (1コ)

80円
 税込86円

組合員感謝企画

すみっコぐらし第2弾& 珪瑚スモークブルーシリーズ

キッチングッズ キャンペーン

キャンペーン期間(シール配布期間)中、レシでお買い上げ金額1,000円(税込)ごとにシールを1枚進呈します。シールをお集めいただきますと、キャンペーン特別価格にてご購入いただけます。

シール配布期間 12月4日(日)まで

商品販売期間 12月11日(日)まで

最大
42%OFF!

©2022 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

みんなが出資者、利用者、運営者

せいきょう

生活協同組合 共立社

コーポ大山
 ☎0235(33)2471
 朝9時～夜8時

コーポ千石
 ☎0235(24)3477
 朝9時～夜9時

コーポあおやぎ
 ☎0235(23)6321
 朝9時30分～夜9時

コーポ切添
 ☎0235(24)9251
 朝9時～夜9時

鶴岡協同の家
 ☎0235(25)5005
 食品フロア 朝10時～夜10時
 衣料フロア 朝10時～夜8時
 ハートピア 朝10時～夜8時

こびあ
 ☎0234(33)0470
 朝9時～夜9時

こびあコープ酒田
 ☎0234(33)0470
 朝9時～夜9時

コーポなかのくち
 ☎0234(22)3150
 朝9時～夜9時

～命は継がれてゆく～

被爆ピアノノ平和コンサート in 鶴岡こびあ

昭和20年(1945年)8月6日、午前8時15分、米軍が投下した原子爆弾は、広島の上空580mで炸裂しました。半径約2km内の建物は、その爆風でほとんどがなぎ倒され、焼き尽くされました。また多くの命を落しました。その中で、傷だらけになりながらも焼け残ったピアノ……。その後、調律師の矢川光則さんがもう一度音を奏でられるように命を吹き込んだのが“被爆ピアノ”です。
 この度、被爆アオリ2世が植樹されている鶴岡こびあで、この被爆ピアノコンサートを開催することになりました。

日時：10月3日(月)午後6時～
 ※開場午後5時30分
場所：鶴岡協同の家こびあ2階ホール
参加券：1,000円
 チケットは、鶴岡協同の家こびあサービスカウンター、組織担当者が取り扱いしています。
 ピアニスト滝沢佳奈子さん(娘)の組曲「月山」と広島の被爆者で画家の三浦恒祺さん(父)の庄内の風景の絵のコラレーションを企画しています。
 ※矢川光則さんの被爆ピアノのお話、他もあります。
 ※新型コロナウイルス感染状況によっては、入場者を制限する場合があります。

被爆ピアノ平和コンサート実行委員会 お問い合わせ先：0235 (22) 5111
 鶴岡生協・医療生協やまがた・原水爆禁止田川地区会議・原水爆禁止鶴岡田川地区協議会・つるおか被爆者の会

3年振りに開催します!そして今回が最終となります多くの皆様のご参加をお待ちしております!

磯釣り大会

第58回
 鶴岡生協職場班

とぎ:10月16日(日) 雨天決行・午前0時～
はんい:日本海一円

(但し、船渡り・ゴムボート釣り・岩渡りは禁止します。)
 ●参加資格:鶴岡生協職場班所属組合員・こ～ぶ委員会など鶴岡生協の各種委員会に所属の組合員とそのご家族や友達であれば、どなたでも参加できます。また、退職された方でも、出身職場班から参加いただけます。 お子さんや女性の方の参加も大歓迎です!!
 ●参加費:一般・女性 700円 子ども(小学6年生まで) ※参加費の中から保険をかけます。
 ●お申し込み方法:各班でキャプテンを決め、参加費を添えてお申し込み下さい。
 ●受付場所:鶴岡こびあサービスカウンター・共立社本部
 ●締切り期日:10月8日(土)まで、組織部、または鶴岡こびあサービスカウンターまでお申し込み下さい。
 ●審査会場:鶴岡市宝田1丁目 共立社本部
 (参加証を添えて、当日午後3時～5時までに到着したものに限りです。)
主 催：共立社鶴岡生協職場班磯釣り大会実行委員会
事務局：鶴岡生協組織部 ☎0235(22)5111

mama & baby カフェ

いつ 10月3日(月)・17日(月)
 13:30～15:00
どこで 鶴岡協同の家[こびあ]2F
参加費 300円
内容 ベビーマッサージ (浜原の上から、タッチケア) 産前産後のママの体・骨格ケア、ママの交流、講師 難波ハツ子さん [なんと助産院・元協立病院助産師] 開催日3日前までお申し込みください。

ベビーマッサージ・ヨガ

いつ 10月はお休みします

バイリンガル育児

いつ 10月20日(木)10:30～12:30
どこで 鶴岡協同の家[こびあ]2F
参加費 1,000円
 ※事前に申し込みが必要。

くらしの相談

【法律相談】※事前に予約が必要です。
●鶴岡こびあ2階組合員相談室
 10月8日(土) 13:00～16:00
【教育相談】
●鶴岡こびあ2階
 10月4日(火) 13:00～16:00
 10月15日(土) 13:00～16:00

【こ～ぶ葬祭からのお知らせ】
 もしもの場合の心がまえ……ってなんでしょう。こ～ぶ葬祭ではいつでも「事前相談」の対応をしております。少しでも、気になることがありましたら、お問い合わせください。
 ●まごころ横立(会員制度) ●ご葬儀のこと
 ●仏壇・墓石 ●エフエフグノートの活用 など
 ※事前相談・資料請求など、詳しいお問い合わせ先は、フリーダイヤル 0120-91-3533 担当:露藤・加藤 午前 9時～午後 5時(月曜日～金曜日) お気軽にご連絡下さい。

鶴岡生協 秋の文化祭 in

もってねマーケット

～新品でなくてもいい!フリーマーケットdeサステナブル～
2022年11月3日(木)
10:00～14:00
 鶴岡協同の家こびあ2階ホール&展示ホール

「あなたにとって不要な物でも、誰かにとっては必要な物」
 生活協同組合共立社で取り組んでいる SDGs の活動を地域の方みなさまに知ってもらおうと共に「すてね」をなくすサステナブルなフリーマーケットを開催します。

出店者募集
<日 時> 2022年11月3日(木・祝)
<時 間> 10:00～14:00 (始入9:00～)
<場 所> 鶴岡協同の家こびあ2階ホール&展示ホール
<募集数> 24ブース(受付開始10/1(土)～申込順とさせていただきます、定員になり次第、締め切らせていただきます)
<出店料> 1,000円 (1ブース2m×2m)(未成年者の出店はお断りします)
<出店内容> 家庭の不用品や手づくりの品(申込時に内容を確認させていただきます)
<出店できないもの> 食品、行政からの許可が必要な物、法律で禁止されている物
 ※お預かりした出店料は緊急支援募金や平和活動など共立社で取り組む持続可能な活動に使わせていただきます。
<お申込み・お問合せ> 共立社鶴岡生協 教育活動センター ☎0235-25-3322 営業時間:月曜～土曜 10:00～17:00

2022年 第23回

～HAND WORK～ 手しごとマーケット

今回で23回を迎える“HAND WORK”手しごとマーケット。手仕事をされている方々がご自分の作品を販売し、その一部を生協で取り組んでいる募金活動へご協力を頂く活動です。

日にち:11月5日(土) ・時 間:10時～16時
・ばしょ:鶴岡協同の家こびあ 1階中央通路

出展者募集!
受付開始日:10月1日(土)～ 10時～17時(日曜定休日)
連絡先:0235(25)3322 鶴岡協同の家こびあ 2階教育活動センター
 ※出店いただける方を募集します。売り上げの20%を生協で取り組み中の募金活動へご協力いただきます。ご希望の方は、上記までご連絡ください。

切添居場所

「おしゃべりカフェ」

日 時：10月29日(土)
 午後1時30分～2時30分
場 所：コープ切添組合員施設
内 容：季節の折り紙とおしゃべり

※新型コロナウイルスの状況によっては開催を中止する場合があります。
 ※入室時には、手指の消毒・マスクの着用にご協力ください。
 お問い合わせ:鶴岡生協組織部(22)5111まで

酒田生協

みんなの居場所「元氣楽笑」

日にち:10月13日(木曜日)
時間:10時～11時30分
会場:コープなかのくち 組合員施設
今回の内容:おしゃべり・大型紙しばい・絵本の読みがたり・軽体操、他
参加費:無料 ※飲食はありません。
募集人数(定員):先着10名
 ※事前申し込みが必要です。
 サービスカウンター又は下記コールセンターへ申し込みをお願いします。

お問い合わせ:0120-916-244