

※写真はイメージです。

あったかポトフ

●モランボン
ポトフスープ
(750g)
258円 税込 **278円**

●銀河フーズぎゅっと!
あらびきJAS特級
ウインナー(2コ束)
238円 税込 **257円**

2/5日限り

まちどおしい!
春鍋

※写真はすべてイメージです。

■提供:ミツカン(株)
※写真はすべてイメージです。

魚介の春待ち鍋

●岩手県産
(南部3年物)
加熱用
生かき
(100g)
348円 税込 **375円**

●ロシア産
塩たら
小切れ
(100g)
158円 税込 **170円**

●北海道産 玉ねぎ
●千葉県産他 にんじん
●北海道産 じゃがいも
(各・1袋)
198円 税込 **213円**

●愛知県産他
きゃべつ
(1/2カット)
99円 税込 **106円**

●ミツカン
鍋つゆ
ストレート
(ごま豆乳・寄せ鍋・
キムチ) (各・3~4人前)
268円 税込 **289円**

●山形県産
山形紅牛(交雑牛)
小間切れ(100g)
398円 税込 **429円**

●ハウス
ビストロビーフ
ビーフンチューシチュー(8皿分)
238円 税込 **257円**

酒

★20歳以上の年齢であることを確認できない場合、酒類を供給しません。

●サッポロNIPPON HOP
始まりのホップ信州早生
(350ml×6缶)
1,118円 税込 **1,229円**

●サントリー
新パーフェクト
サントリービール
(350ml×6缶)
998円 税込 **1,097円**

●アサヒ
スーパードライ
(スペシャルパッケージ)
(350ml×6缶)
1,048円 税込 **1,152円**

●サッポロ
男梅サワー
(梅つぶし)
(350ml)
148円 税込 **162円**

●サッポロ
男梅サワー
(350ml)
125円 税込 **137円**

2/5日~8水

応援受験生

●冷凍食品
冷たい
えびグラタン
(レンジ)(2食入)
298円 税込 **321円**

●冷凍食品
冷たい
たこ焼
(20コ入)
288円 税込 **311円**

●冷凍食品
冷たい
あま酒
(400g)
328円 税込 **354円**

●ポッカサッポロ
こんがり
パンカッパ
(コンボータージュ・
濃厚クリームチャウダー味)
(各・1コ)
108円 税込 **116円**

●河野製紙
新保湿ティッシュ
絹雲 (130組×3箱)
598円 税込 **657円**

●CO-OP
貼るカイロミニ
(30枚入)
578円 税込 **635円**

●CO-OP
貼るカイロレギュラー
(30枚入)
678円 税込 **745円**

2/6
月
限り会員限定
すくすく
スタンプデー

惣菜・寿司の日!

※写真はすべてイメージです。

お寿司 令和4年度JAあまのめ特別栽培米「ササニシキ」使用。

お惣菜
●かにクリーム
コロッケ
(生協牛乳げんき使用) (1コ) 税込 105円お惣菜
●米の娘ぶたの
酢豚 (100g) 168円 税込 181円お惣菜
●まごころ
弁当 (1パック) 450円 税込 486円夕市 夕方3時
~6時

※写真はすべてイメージです。

水産コーナー

●ロシア産
ほっけみりん焼き 焼きたて
(1枚) 380円 税込 410円お惣菜
●庄内丸
たら
フライ (1コ) 148円 税込 159円●カネコミニ笹
(チーズ入・個入・ねぎ入)
(各5枚入)
よりどり3点で
398円 税込 429円
(1点では本体138円(税込149円))●山形県産
米の娘ぶた豚もも肉
うす切り (100g) 158円 税込 170円●マルハチ
白菜塩漬 (1袋) 228円 税込 246円●CO-OP
小魚チップ (55g)
●牛乳かりんとう白
(145g) 98円 税込 105円●CO-OP
種めき
プルニシ
(240g) 298円 税込 321円2/7
火
限り会員限定
シニア
スタンプデー

お魚の日!

※悪天候により魚のない場合には、産地・魚種を変更させていただきます。ご了承ください。

庄内浜文化伝道師推奨!

●宮城県産
生さば
(1尾) 280円 税込 302円●長崎県産(解凍)
真さば刺身 [ごまタレ付き]
(1パック) 398円 税込 429円●青森県産刺身用
やりいか (100g) 280円 税込 302円夕市 夕方3時
~6時

※写真はすべてイメージです。

●刺身盛合せ
(3点盛) (1パック) 398円 税込 429円お惣菜
●衣さつくり!
厚切りロースかつ
(1枚) 350円 税込 378円●CO-OP
生協牛乳
げんき
(1,000ml) 188円 税込 203円●フィリピン産
熟撰バナナ
(1袋) 178円 税込 192円●北海道産キタウシ
牛小間切れ
(100g) 328円 税込 354円●宮城県産いか子
(100g) 128円 税込 138円●家族様合わせて5コまで
本体価格より
2割引2/8
水
限り会員限定
トク得!
クーポン
LINE

お肉の日!

※写真はすべてイメージです。

●山形県産豚
ロース肉
生姜焼用
(約220g) 500円 税込 540円●山形県産豚
小間切れ
(100g) 128円 税込 138円●伊藤ハム東北工場製造
●ロースハム (150g)
●ベーコン (140g) 238円 税込 257円夕市 夕方3時
~6時

※写真はすべてイメージです。

●アメリカ産
焼ほっけ焼き
(1枚) 380円 税込 410円お寿司 令和4年度JAあまのめ特別栽培米「ササニシキ」使用。
●生寿司1人前桔梗
(1パック) 650円 税込 702円●静岡県産他
レタス
(1コ) 148円 税込 159円●CO-OP
さば水煮
さばみそ煮
さば味噌
しょうゆ味
(各190g) 138円 税込 149円●バスコ
濃厚
ミルクフラッシュ
●あらびきソーセージ
(各1コ) 78円 税込 84円お惣菜
●あじ
フライ (1枚) 98円 税込 105円

2/6月~8水 3日間限定 \ヨープリ\お買得品!

本体
価格88均
円

税込95円

加工食品
●ハウス
カレー
●麻婆豆腐の素 (中辛) (200g)
●回鍋肉の素 (100g)
●麻婆豆腐の素 (甘口) (200g)
●青島肉の素 (100g)
●麻婆なすの素 (180g)
●マルトモかつおだしの素 (90g)
●ニッココの味付のり (銀印) (6束)
●丸美屋ソフトふりかけ
(さけ・山椒) (各28g)●麻婆豆腐の素 (中辛) (200g)
●回鍋肉の素 (100g)
●麻婆豆腐の素 (甘口) (200g)
●青島肉の素 (100g)
●麻婆なすの素 (180g)
●マルトモかつおだしの素 (90g)
●ニッココの味付のり (銀印) (6束)
●丸美屋ソフトふりかけ
(さけ・山椒) (各28g)●麻婆豆腐の素 (中辛) (200g)
●回鍋肉の素 (100g)
●麻婆豆腐の素 (甘口) (200g)
●青島肉の素 (100g)
●麻婆なすの素 (180g)
●マルトモかつおだしの素 (90g)
●ニッココの味付のり (銀印) (6束)
●丸美屋ソフトふりかけ
(さけ・山椒) (各28g)●麻婆豆腐の素 (中辛) (200g)
●回鍋肉の素 (100g)
●麻婆豆腐の素 (甘口) (200g)
●青島肉の素 (100g)
●麻婆なすの素 (180g)
●マルトモかつおだしの素 (90g)
●ニッココの味付のり (銀印) (6束)
●丸美屋ソフトふりかけ
(さけ・山椒) (各28g)●麻婆豆腐の素 (中辛) (200g)
●回鍋肉の素 (100g)
●麻婆豆腐の素 (甘口) (200g)
●青島肉の素 (100g)
●麻婆なすの素 (180g)
●マルトモかつおだしの素 (90g)
●ニッココの味付のり (銀印) (6束)
●丸美屋ソフトふりかけ
(さけ・山椒) (各28g)●麻婆豆腐の素 (中辛) (200g)
●回鍋肉の素 (100g)
●麻婆豆腐の素 (甘口) (200g)
●青島肉の素 (100g)
●麻婆なすの素 (180g)
●マルトモかつおだしの素 (90g)
●ニッココの味付のり (銀印) (6束)
●丸美屋ソフトふりかけ
(さけ・山椒) (各28g)●麻婆豆腐の素 (中辛) (200g)
●回鍋肉の素 (100g)
●麻婆豆腐の素 (甘口) (200g)
●青島肉の素 (100g)
●麻婆なすの素 (180g)
●マルトモかつおだしの素 (90g)
●ニッココの味付のり (銀印) (6束)
●丸美屋ソフトふりかけ
(さけ・山椒) (各28g)●麻婆豆腐の素 (中辛) (200g)
●回鍋肉の素 (100g)
●麻婆豆腐の素 (甘口) (200g)
●青島肉の素 (100g)
●麻婆なすの素 (180g)
●マルトモかつおだしの素 (90g)
●ニッココの味付のり (銀印) (6束)
●丸美屋ソフトふりかけ
(さけ・山椒) (各28g)●麻婆豆腐の素 (中辛) (200g)
●回鍋肉の素 (100g)
●麻婆豆腐の素 (甘口) (200g)
●青島肉の素 (100g)
●麻婆なすの素 (180g)
●マルトモかつおだしの素 (90g)
●ニッココの味付のり (銀印) (6束)
●丸美屋ソフトふりかけ
(さけ・山椒) (各28g)

日配品

●CO-OP
●蒸し大豆 (1袋)
●蒸しサラダ豆 (1袋)
●蒸し黒豆 (1袋)
●なめらか
絹とうふ (3コパック)
●小分けで便利
木綿豆腐 (3コパック)
●味付け
メンマ (1袋)
●味付玉こんにゃく (7コ入)●蒸し大豆 (1袋)
●蒸しサラダ豆 (1袋)
●蒸し黒豆 (1袋)
●なめらか
絹とうふ (3コパック)
●小分けで便利
木綿豆腐 (3コパック)
●味付け
メンマ (1袋)
●味付玉こんにゃく (7コ入)●蒸し大豆 (1袋)
●蒸しサラダ豆 (1袋)
●蒸し黒豆 (1袋)
●なめらか
絹とうふ (3コパック)
●小分けで便利
木綿豆腐 (3コパック)
●味付け
メンマ (1袋)
●味付玉こんにゃく (7コ入)●蒸し大豆 (1袋)
●蒸しサラダ豆 (1袋)
●蒸し黒豆 (1袋)
●なめらか
絹とうふ (3コパック)
●小分けで便利
木綿豆腐 (3コパック)
●味付け
メンマ (1袋)
●味付玉こんにゃく (7コ入)●蒸し大豆 (1袋)
●蒸しサラダ豆 (1袋)
●蒸し黒豆 (1袋)
●なめらか
絹とうふ (3コパック)
●小分けで便利
木綿豆腐 (3コパック)
●味付け
メンマ (1袋)
●味付玉こんにゃく (7コ入)●蒸し大豆 (1袋)
●蒸しサラダ豆 (1袋)
●蒸し黒豆 (1袋)
●なめらか
絹とうふ (3コパック)
●小分けで便利
木綿豆腐 (3コパック)
●味付け
メンマ (1袋)
●味付玉こんにゃく (7コ入)●蒸し大豆 (1袋)
●蒸しサラダ豆 (1袋)
●蒸し黒豆 (1袋)
●なめらか
絹とうふ (3コパック)
●小分けで便利
木綿豆腐 (3コパック)
●味付け
メンマ (1袋)
●味付玉こんにゃく (7コ入)2022年度版
スタンプカードのお知らせ

組合員の皆様にご利用いただいております「すくすくスタンプカード」「シニアスタンプカード」「みんなのスタンプカード」への押印・発行は、2023年3月19日(日)で終了いたします。

最終日 3/19(日) 同時開催!
\特別開催/
みんなのスタンプデー
ミイカチャージスタンプデー2022年度版のスタンプカードの
お買物券としてのご利用期間は
2023年3月31日(金) までとなります。※新スタンプカードは3月23日(木)から発行いたします。なお、
新年度スタンプカードへの押印の移行はいたしません。※チラシの表示価格は、「本体価格」を商品価格とし、お支払いの目安と
して「税込価格」も併記しています。ご利用回数によって、税込価格の
合計とレジでのお支払い金額が異なる場合がございます。