

共立社版みんなのSDGs2択クイズ

1	12 つくる責任 つかう責任 	レジ袋有料化に伴い、マイバックをよく目にするようになり、鮮やかな色使い、可愛いデザインについつい手が伸び、マイバックコレクションが増えてしまいました。あるものを大切に使いつもりでいたのですが……。今後、新しい購入はしばらくお休みします。(北村山生協 組合員)	a) 今あるものを大切に使う	b) 欲しいものは、買っておかないと後から後悔するよ
2	12 つくる責任 つかう責任 	マイバックで買い物しています。「ピンクのカゴ(マイバスケット)」を購入し、今も活躍しています。(南陽生協 組合員)	a) マイバスケットは、プラスチック製だから使うのはやめた方がいい	b) 偉い！これからも大事に使って、レジ袋の使用を減らそう！
3	12 つくる責任 つかう責任 	風呂敷も活用しています。(天童生協 組合員)	a) 風呂敷は日本の文化！色々な活用方法があるよ。バックに入れておくと便利だね。	b) 風呂敷なんて、時代遅れだね。
4	12 つくる責任 つかう責任 	できることから。マイバックで買い物。バックの中、車の中、常にマイバックが2~3個は入っています。買い物が1か所ですまないこともあるので……。(西置賜生協 組合員)	a) 買い物が何か所かになったり、1つでは足りなかったり……。マイバックをいくつか持っていると便利だね。	b) マイバックは、お気に入りのもの1つあればいいよね。
5	12 つくる責任 つかう責任 	コンビニに行くと必ずプラ袋に入れてくれる。ほとんどマイバックを持って行くので、袋はいりません。と意思表示しなくてはならない。せめて入れる前に聞いてくれるといいのに……。(寒河江生協 組合員)	a) その通り。でも、入れてくれそうになったら、袋はいりません、と断ろう！	b) せっかく入れてくれるんだから、貰っておこうよ〜🐱
6	12 つくる責任 つかう責任 	100均の手ぬぐいを使ってエコバックを作った。大きい物からコンビニで使える小さなものまで。(寒河江生協 組合員)	a) いろいろな大きさのエコバックを持っていると使い分けが出来て便利だね。	b) 100均の手ぬぐいは、可愛い柄がいっぱい。エコバックにするにはもったいないよね。
7	12 つくる責任 つかう責任 	マイバック持参は、山形県では数年前から常識になっていますが、そのバックの洗濯をこまめにするように心がけています。(酒田生協 組合員)	a) マイバックは洗わない方が長持ちするよ。使い込んだ方が味があって良いし〜。	b) 食品の濡れ物などで汚れると雑菌が繁殖するので、小まめに洗濯しよう。

8		盆栽の水かけに屋根からの雨水をためて使っています。(北村山生協 組合員)	
		a) 水も限られた資源。大事に使おう。 雨水の活用、良いね!	b) 雨水は酸性雨かも知れないから、使うのはやめよう。
9		お風呂は家族つづけて入る。(南陽生協 組合員)	
		a) 家族みんなにそれぞれの都合があるので、自分のいい時間に入った方がいいよ。	b) 追い炊きもエネルギーを消費するよ。できれば、続けて入ろうね。
10		広島の平和の折り鶴を折りました。今も折っています。核兵器反対!(南陽生協 組合員)	
		a) 平和を願い、一羽ずつ折る折り鶴に込めた願いは、きっと現実になるよ。	b) 折り紙は紙の無駄遣い。やめよう。
11		天童で「原爆展」に行きました。(天童生協 組合員)	
		a) 生協では、各地域で平和への願いを込めて、戦争の悲惨さを忘れないように、平和の取り組みをやっているよ。みんな参加してね。	b) 「原爆展」は怖いから行くのはやめた方がいいよ。
12		近距離の移動は出来るだけ、車を使わないで走る。(北村山生協 組合員)	
		a) 車の使用には化石燃料の使用、排気ガスは地球温暖化や大気汚染にもつながります。とってもいいことだね。	b) 走るのは疲れるし、せっかく車があるんだから、活用しようよ。最近は、電気自動車も出てきたことだし・・・。
13		排気ガスの影響の少ない車に変えた。(山形生協 組合員)	
		a) 車は、環境よりもデザイン重視だね! 今は、どんな車も環境に優しいよ。	b) 最初は、ちょっと高いかもしれないけれど、地球を守るための一歩だね。
14		生ごみは、コンポストに入れて堆肥にしている。(北村山生協 組合員)	
		a) 面倒だからごみにして出した方がいいよ。	b) 水分を含んだ生ごみを燃やすにはすごいエネルギーがいるよ。堆肥にすれば一石二鳥!
15		家庭(台所ごみ)はEMを使って全て堆肥にします。畑の肥料に化学肥料は一切使いません。(南陽生協 組合員)	
		a) 自然の力で出来た野菜はとってもおいしいよ。	b) 野菜は虫がつかないように化学肥料を使った方がいいと思う。
16		食品は最後まで使い切る。ごみを減らす。(北村山生協 組合員)	
		a) でも、食べられない部分もあるし、ごみが出るのは仕方ないよね。	b) 野菜の皮はきんぴらにしたり、なるべくごみを減らすのは良いことだね。
17		買ったものは賞味期限が見えるように前を向けて置いて置く。(北村山生協 組合員)	
		a) でも、ついつい忘れちゃうんだよね。	b) 賞味期限をチェックしながら使うことで、食品ロスが減らせるよ。

18		買い物前は冷蔵庫確認。ダブル買い防止。(天童生協 組合員)	
		a) いちいち冷蔵庫のチェックは面倒だよ。	b) 習慣づければ大丈夫。これで、ダブル買い防止！
19		閉店時間が近い頃など、値段が下がっているもの、賞味期限が近くなりお安くなっているものなどを購入し、利用している。(山形生協 組合員)	
		a) 値引き商品はおいしくなさそうだから買わない。	b) 値引き商品を利用することは、食品ロスを減らすことにも繋がるし、まだまだおいしく食べられる商品だからお得！
20		野菜の皮はスープへ。「食べきり、使い切り、水切り」を徹底する。(山形生協 組合員)	
		a) 野菜の皮っておいしくないんじゃない？水切りも面倒だし。	b) 野菜の皮のスープはだしが出ておいしいよ。生ごみの水分を減らすとエネルギーも無駄にならないよ。
21		洗剤の詰め替え用を使っています。(北村山生協 組合員)	
		a) 詰め替えるのが面倒だから毎回新しいものを買うよ。	b) 詰め替え用の使用はゴミを減らすことにつながるよ。
22		共同購入配達時の半透明の横長の袋がもったいないなあと、縦半分に切って子どものオムツ捨てバケツにセットし、無駄なく使えて良かった。(南陽生協 組合員)	
		a) 袋はいつも捨ててるよ。	b) 他にもいろいろ活用できるかもね。
23		食品トレイ・ペットボトル・牛乳パックなど、リサイクルできるものは積極的にリサイクルボックスに持って行く。(酒田生協 組合員)	
		a) 生協のリサイクルに出せば、様々なものに再利用され、ごみを減らすことが出来ます。	b) きっと、自分一人だけリサイクルしなくても、何の影響もないよね。
24		古着（特に綿）は20cm角に切ってキッチンの汚れ拭きにして捨てると全て使い切った感があり、気分がいい。新聞紙の活用法は無限にあります。(酒田生協 組合員)	
		a) 古着は燃えるゴミにも出せるよ。	b) 小さく切って油汚れをふき取ってから洗えば、水の量も少なくて済むよ。
25		マイボトルをいつも持ち歩き、ペットボトルは極力買わないようにしています。(山形生協 組合員)	
		a) ペットボトルは便利だし、空になれば捨てられるから荷物にもならなくて便利～。	b) ペットボトルも沢山の海洋ごみになっているよ。なるべくマイボトルを持ち歩こう。
26		過剰包装を断る。マイバックで買い物。(山形生協 組合員)	
		a) 過剰包装を断ることは、紙資源を減らすことにもつながるよ。	b) やっぱり贈り物はきちんと包んでなきゃ、失礼だよ。

27		壊れたものを直す。最近は傘を直しました。孫たちは壊れたものがあると、おじいさんに持って来て、直してもらっています。(南陽生協 組合員)	
		a) 壊れたら、新しいものを買った方がいーよ。	b) 壊れても直して大事に使うことは良いことだよ。きっと壊れた傘も喜んでると思うよ。
28		喪服を着ものから、洋服の喪服へと切替中です。(天童生協 組合員)	
		a) 新しいのを買った方が早いよ〜。	b) きっと素敵な喪服に生まれ変わるね。
29		子どもが小さかった頃に使っていた、おもちゃや絵本、椅子、など、大事にしまっていたが、孫が生まれ、我が家に来た時は、それらを使っています。親子2代で使えて孫も喜んで使っています。(西置賜生協 組合員)	
		a) 大切なものを受け継ぎながら活用するのは、SDGsだね！	b) 思い出の詰まったものは、大事にしまっておいた方が記念になるよ。
30		使っていない手ぬぐいを4つに折ってミシン掛けしてお皿拭きに。古くなったタオルは半分に切ってミシンで縫って雑巾に。(寒河江生協 組合員)	
		a) 古くなったタオルは、水をよく吸うから雑巾には最適だよ。	b) お皿拭きも雑巾も安く売ってるよ。買った方が楽だよ。
31		ママ友と知らないおもちゃをトレードして、必要な人の所に渡す様にしています。(酒田生協 組合員)	
		a) 知らないものも、必要な人の所へ行けばまた活用してもらえるね。	b) 新しいおもちゃを買った方がいー。
32		壊れた傘の布をほどいて、娘がマイバックを作りました。(鶴岡生協 組合員)	
		a) 傘のエコバックは雨にも強い！ (・∀・)ｲｲｯ!!	b) 壊れた傘は捨ててます。
33		お菓子の袋(外側の大きい方)なんかは、汚れていないし、きれいなのですぐには捨てず、お買い物袋代わりにして再利用しています。(鶴岡生協 組合員)	
		a) お菓子の袋なんてすぐに捨てちゃう。	b) お菓子の袋って結構丈夫。good アイデア!!!
34		小学校から毎年学習ノートをもらいます。でも、意外と1/3位で、次のステップに行ってしまうようです。中途半端なノートは長期休暇の自主勉強ノートにするなど、無駄なく使いきる意識を持とうと思っています。(山形生協 組合員)	
		a) あるある！使いきれないノートや消しゴム。使い切る意識が大事！	b) でも、新しいノートってワクワクするんだよね。
35		廃油で石鹸づくり。(南陽生協 組合員)	
		a) 廃油を利用したせっけん。とっても汚れ落ちが良いです。	b) 廃油の石鹸、油の臭いしないの〜 
36		油を流しに流さない。(鶴岡生協 組合員)	
		a) 油を排水溝に流すと川の水を汚します。流さないようにしましょう！	b) 自分だけだったら、たいしたことないよね。処理って大変だし。

37		雑紙（ティッシュの箱とかラップの芯・箱、小さな化粧品、薬品などの箱）は、全て捨てずに資源ごみに出しています。（南陽生協 組合員）	
		a) ごみに出せば、焼却されるただのごみ。資源ごみにすれば再利用されます。	b) えっ、箱なんて資源ごみになるの？
38		布オムツ、布ナプキン愛用。（南陽生協 組合員）	
		a) 使い捨てが清潔。	b) 何度も繰り返して使える布製を使えば、とってもエコだよ。
39		自分の余暇も増やし、読書、畑をする。（南陽生協 組合員）	
		a) 自分を大切にしいきいきとした人生を送ることもSDGs。	b) 今の自分には、仕事の方が大事。
40		夏は、エアコンは扇風機を併用して、28℃で。	
		a) エアコンと扇風機、両方使うと電気代がかかるから、エアコンを 20℃ に設定したほうがお得。	b) 冷す、温めるはとても電力を消費するよ。併用して、エアコンの設定温度を調整しよう。
41		SDGs の意味が分かりましたが、自分に置き換えるとちょっとわかりません。勉強不足？（南陽生協 組合員）	
		a) SDGs は暮らしの中のすべてに関わっています。よ〜く見てみて！	b) わかんないから、なんにもしなくても何とかなる？
42		私は普段何不自由なく暮らしていて、周りに貧困や格差社会があることを意識していませんでした。すごく考えさせられます。少しでも役に立てればと思い、フードバンクサポーターになります。持続可能な社会、家族で話し合いたいです。（天童生協 組合員）	
		a) すてき！私たちの周りにも、実は沢山の困っている方が存在します。サポーターになることは、その手助けの第1歩！知る事から始めよう。	b) でも、あんまり自分の周りで貧困って聞かない。まっ、いっか。
43		毎日生活していて、自然を壊していることが、今の豪雨だったり洪水につながっているのではないかと、最近よく思うようになりました。（寒河江生協 組合員）	
		a) 自分たちの生活を見直してみよう。その気づきが地球を救うことにつながっているよ。	b) そんなの気のせい、気のせい！気にしなくたっていいよ。
44		コープのもったいない商品大好きです。認証マークの商品も探します。（天童生協 組合員）	
		a) 認証マークって何？	b) 認証マークの付いているものを買うことで、誰かの暮らしを助け、地球を守る事につながるよ♥

45		プルタブを集めて社協へ送り車椅子に交換、ペットボトルのキャップも集めて、途上国のワクチンにしてくれる所へ持って行きます。(南陽生協 組合員)	
		a) 缶からプルタブ取り外すのって面倒だし、ペットボトルのキャップもプラごみに出せば、再生されるんじゃない？	b) ごみになるものも、有効に生かすことで誰かの命を救うことにつながります。
46		コープのソフトでんきを使うだけでなく、使わない時はコンセントを抜いて、待機電力を減らしています。(天童生協 組合員)	
		a) ソフトでんきを使うことは、原子力発電に頼らないクリーンな電気を広めることにつながるよ。そして、待機電力だってバカにならないんだよ。	b) 分かっているけど、変更するの面倒。待機電力なんてちっぽけなもんでしょ。
47		電気はこまめに消す。見ていないTVも消す。	
		a) 暗いと怖いから電気はつけっぱなし。	b) 小さな努力が、地球を救います。
48		部屋全体の照明ではなく、LEDのスタンドで読み書き、縫物が出来る。	
		a) 目が悪くなるから、部屋全体と明るくした方がいいよ。	b) LEDはとっても明るいので、読み書きするときはスタンドでもOK！
49		ゴミ袋として使っていたビニール袋も無くなったので、新聞紙でゴミ袋を折って使っています。臭いもインクの香りで消されるし、昭和の生活に戻ろう！でも、新聞紙をもじくってお尻は拭かないぞ！！黒くなるからねー。(天童生協 組合員)	
		a) 新聞紙や雑紙で箱を折っておくといろんなものに使えるよねー♥水切りもできるし good！	b) 新聞紙は廃品回収すべきだよ。
50		子ども食堂をしている団体には、賛助会員として参加しています。(体が動かないので、調理できない)。FBで「いいね！」を押したり、コメントを投稿したりしている。(山形生協 組合員)	
		a) いいね！賛助会員も力になるし、コメントの投稿も取り組みを広げることにつながるよ。	b) 子ども食堂をどこでしているのかわからない。
51		子ども食堂に手伝いに行った。(天童生協 組合員)	
		a) 「おなかすいてる」って言いだせない子が近くにいるかも。子ども食堂は、今、大事な活動だよ。	b) 自分の周りに、貧困の子っているのかな？聞かないから身近に感じないんだよね。
52		野菜の種から野菜を作ろう。果物の種から果物を育てよう。(寒河江生協 組合員)	
		a) わざわざ種から育てなくても、生協で売ってるじゃん。	b) 今、世界では種を牛耳って全てをビジネスにする動きがある事知ってる？食べ物まで大企業のビジネスになったら、心配だよ。

53		家庭菜園で野菜を作り、いろいろな料理を作った。(天童生協 組合員)	
		a) 自分で作った野菜はおいしいよ。土に触れる生活っていいよね。	b) 買った方が楽だもん。
54		畑で野菜作り。子どもたちが自分で種まき、収穫して食べる事で食の大切さ(大変さ)を実感。(山形生協 組合員)	
		a) 食べ物はお店に並ぶ前が大変なんです。そのことを知る事は、食育にもつながります。生協でも大事にしていることの1つだよ。	b) 野菜だって果物だって、魚だって肉だって、ぜえ〜んぶ生協に売ってるじゃん。
55		無農薬野菜を楽しんでいます。可能な限り多種多様にとは思っていますが、そこそこの出来です。愛猫が肥料追加を盛んにやっていますが・・・。(新庄生協 組合員)	
		a) 無農薬野菜は、虫が付いたり、見栄えが良くない。	b) 見栄えが悪くても、安全安心な無農薬野菜がおいしいね。
56		廃油でロウソクを作った。(天童生協 組合員)	
		a) 流せば川の水を汚す廃油。ロウソクにすれば、災害時にも使えて便利だね。	b) 廃油はすぐに廃棄したほうがいい。
57		地域のボランティア活動をしています。(小・中学校を始め、子どもたちの見守りや災害・一人暮らしの方の見守り、文化活動)(コープよねざわ 組合員)	
		a) 自分のことで精いっぱい。人のことなんて構ってられない。	b) 地域の方のボランティア活動で、いつまでも住みつづけられる街づくりは生れるのです♥
58		おはよう！こんにちは！どうしてる？などなど地域のおばさんよろしく、出会った人、道行く人一緒に活動している人にマメに声かけするようにしています。特に、子ども達には、笑顔で見守りの目で明るく声かけをしています。(西置賜生協 組合員)	
		a) なんだか照れるからやらない方がいい。	b) その行動が、犯罪の無い街につながります。
59		落ちているゴミを見つけたら拾う習慣。(天童生協 組合員)	
		a) ゴミは落した人が拾うべき。	b) 落ちていたゴミを見つけたら拾おう！街がきれいになるよ。
60		ペットボトルではなく、マイボトルを持ち歩くようにしています。(酒田生協 組合員)	
		a) ついつい忘れちゃうんだよね〜。	b) マイボトルを持つことで、どれだけのプラごみの発生を抑えられるのでしょうか。マイボトル、習慣づけています。
61		プラスチック製品は出来るだけ家に入れないようにしていますが、すでにあるものは大切に長く使おうと思っています。(酒田生協 組合員)	
		a) プラスチック製品ってすぐに壊れるんだよね。いつも買い替えるよ。	b) 買う時が大事だよな。でも買ったなら、なるべく長く大事に使おう。

62		ポリ袋は出来るだけ使わない。洗って使えるものを再利用する。できるものは再利用。 (プラ容器など)(鶴岡生協 組合員)	
		a) 便利だけど、未来のことを考えて行動しよう。	b) ポリ袋便利だし。
63		CO・OP商品を利用する。(酒田生協 組合員)	
		a) CO・OP商品にはエシカルな商品がたくさんあるよ。	b) 他の商品とどこが違うのか分からない。
64		自宅で使用しない、食べないような贈答品は社協さんへお出ししています。(鶴岡生協 組合員)	
		a) いらないものを誰かにあげるなんて失礼だから、捨ててるよ。	b) 自分が必要なくても、誰かが必要としている商品があるかも。
65		地元の商店から買う。(鶴岡生協 組合員)	
		a) 地元の商店を利用することで、地元の方を応援することにも繋がり、地域が活性化します。	b) 郊外の大型スーパーの方がいろんなものが揃うし、安い。
66		家具の転倒防止、防災グッズの準備。(鶴岡生協 組合員)	
		a) 災害が増えている今、防災に備える事が大事。	b) 自分が生きている間は、もう大きな災害はないと思う。
67		オンラインヨガで親子で身体の健康づくり。(山形生協 組合員)	
		a) コロナ禍でステイホームの時間が増える中、オンラインを活用して身体を動かそう。	b) オンラインでの運動なんて無理無理！
68		暑い夏は、水まきをして涼をとっています。(山形生協 組合員)	
		a) 水の無駄遣い。	b) 水まきをすることで、地面の温度が下がり、涼しく感じられるよ。
69		ステイホームで、通販を使う機会が以前より増えました。ゆえに段ボールも増えました。なので、段ボールを燃料にウッドガストーブで少しアウトドアな気分を味わいながら、ベランダでお湯を沸かします。非常時の燃料にも使えます。ごみと思っていた段ボールが宝の山に見えます。(新庄生協 組合員)	
		a) 段ボールは、資源ごみに出すべき。	b) 有効活用で、心にもゆとりを与えて素晴らしい生活！うらやまし〜い。
70		病を寄せ付けない体づくりのために、食事内容に気を配る。断酒、断煙、そして減塩。ヨーグルト等の発酵食品は必須。結果として排せつ物が無臭になった。うん、マジで。(新庄生協 組合員)	
		a) 人生、健康が一番！	b) 好きなものを食べて、好きなことをして騒いだ方が楽しい。一回きりの人生！