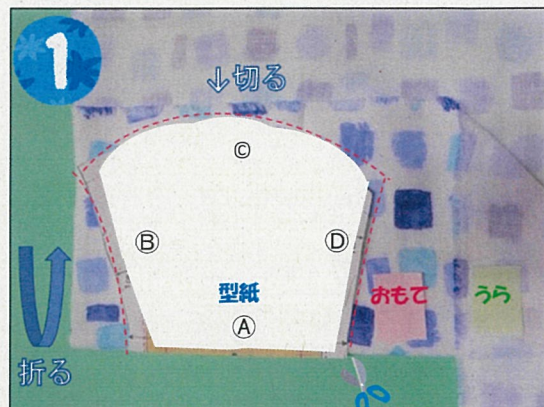




「横、横、下、上を縫うだけの、かんたん布マスクの作り方」
 コツをつかめば簡単！
 2枚目からはスイスイ進みます。
 お気に入りのかわいい柄にすれば、
 楽しみも広がります。
 この状況と一緒に乗り越えましょ
 う！！



①写真のように生地を折って、型紙に合わせて切ります。



②折っていたところを広げると、ちょうちんのような形になります。
 広げた生地2枚でマスク1つ分の生地になります。



③生地を表と表を合わせて重ね、上下左右2cm角をあけて左右(型紙の◎の部分)を縫います。



④わになったものを開いて、今縫ったところ(★印)を閉じるように重ね、たたむと⑤のような形になります。



⑤左右2cmを開けて、下(あごの部分)を縫います。



⑥袋状になるので、ひっくり返します。切れ端を中に折り込んで、左右2cmあけて、上(鼻の部分)を縫います。



⑦ひもを通して、できあがり！
(マスク用ひもが手に入らない時は、Tシャツヤーンや、伸びる包帯、使い古しの手ぬぐいやTシャツなどを再利用してみましょう)