

お願い・組合員になってご利用ください。どなたでも組合員になれます。

[illegible]

コープの おすすめギフト

12/9 日 限り

ギフトエコ包装にご協力ください

エコ包装ご利用の方には、1点に付き1ポイントの「エコポイント」を差し上げます。

●丸大食品 煌彩ハムギフト (MV435)

本価格 **2,380**円 税込 **2570**円

●日本ハム 本格派ハムギフト (NH454)

本価格 **2,580**円 税込 **2786**円

●山形県産品 マルノール山形とび魚のつゆデラックスセット(1箱)

本価格 **1,880**円 税込 **2030**円

●日清 オイルバラエティーセット (OPT440)

本価格 **2,580**円 税込 **2786**円

●ネスカフェレギュラー ソリュブルコーヒーギフト (N20-DN)

本価格 **1,880**円 税込 **2030**円

●山形県産品 サン&リブ 山形代表ギフトセット (15缶入)

本価格 **2,320**円 税込 **2505**円

●JAあまめつや姉・餅特選ギフトAセット (つや姫2kg・丸餅500g・紅白餅300g・と餅300g・きな粉100g)

本価格 **3,200**円 税込 **3456**円

●花王アタック バイオジェルギフト (KAS30)

本価格 **1,880**円 税込 **2030**円

●アサヒ スーパードライセット (FS-3N)

本価格 **2,380**円 税込 **2570**円

●サントリー プレミアムモルツ (BPCSN)

本価格 **2,380**円 税込 **2570**円

酒 20歳以上の年齢であることを確認できない場合、酒類を供しません。

12月・火

大均一祭

値製品は例です

★写真はイメージです

お野菜

- 熊本県産ミニトマト (100gあたり)
- 新潟県産他サラダ菜 (1袋)
- 茨城県産他水菜 (1袋)
- 高知県産ピーマン (約150g・1袋)

お魚

- 熊本県産他活あさり (100g) ★写真はイメージです
- 岩手県産刺身用 (100g)
- サラサに ●オーシャンキング (かに風味かまぼこ) (100g)

本
体
価
格

加工食品

- co-opクリームシチュー (顆粒120g)
- co-op うす塩めい茸 (120g)
- から揚げ粉まぶしタイプ (100g)
- マナカフー戻さず使える芽ひじき (60g)

おやつ・デザート

- 明治フルガリア ヨーグルト (LB81低糖) (180g)
- 明治フルガリアヨーグルト脂肪0 (ブルーベリー・S3種入り) (180g)
- 永楽マウンテン (カプアेटラ・エス・バツン) (缶・240ml)
- 「ネー・アベ」コップ (カスタード) (1個)
- 亀田製菓 うす焼 (サラ・タヌシ) (各1袋)

12月・10月・11月

お惣菜

- フライ・天ぷら・焼き鳥・ハイキング(100)
- 9品目具だくさん卵の花(あさじ) (100g)

93円

焼一均

税込100円

11

火日

火曜日は
スタンプデー

日替りサービス品

★写真はすべてイメージです。

火曜日は
スタンプデー

シニア

会員限定

火曜日は スタンプデー

火曜日は
スタンプデー

お魚の日

庄内浜文化伝道所推奨!

●アメリカ産
(新物) 筋子(紅子)
(100g)

298

円

本体価格

税込 321円

●太平洋・静岡県・鹿児島県産
●太平洋・静岡県産他

・解凍かつおたたき(サク)
(各:100g)

178

円

本体価格

税込 192円

●鹿児島県・宇和島産(養殖)
刺身用活き真鯛
(鯛一頭半寸)
(サク)(100g)

680

円

本体価格

税込 734円

●舞茸入り7品目
具材の
豆腐
ハンバーグ
(1コ)

45

円

本体価格

税込 48円

※悪天候により漁のない場合には、産地・魚種を変更させていただきます。ご了承ください。

★写真はすべてイメージです。

夕得

タイムサービス

11日(火)
午後3時～7時

●キッコーマン
・調製豆乳
・おいしい
無調製豆乳
・特濃調製豆乳
(各:1000ml)

178

円

本体価格

税込 192円

●舞茸入り7品目
具材の
豆腐
ハンバーグ
(1コ)

45

円

本体価格

税込 48円

※悪天候により漁のない場合には、産地・魚種を変更させていただきます。ご了承ください。

12 水日

日替りサービス品

傾斜が
ホイルステーキ
プラス

すくすく
会員限定

水曜日は
スタンダード

水曜日は
惣菜 & 寿司の日

★写真はすべてイメージです。

●米の娘
ぶたの
酢豚 (100g)
138円
税込 **149円**

●米の娘ぶたの
野菜炒め弁当 (1パック)
368円 税込 **397円**

●かにクリーム
コロッケ
(生協牛乳
げんき使用)
(1コ)
55円
本体価格
税込 **59円**

＜30年度 新米＞JAあまるめ特別栽培米「ササニシキ」使用

●水曜日限定!
生寿司お買 (1パック)
500円 税込 **540円**

●10種の
海鮮ちらし
寿司 (1パック)
380円 税込 **410円**

夕得 タイム
サービス

12日(水)
午後3時～7時

つくりたて!

●お刺身各種
(1パック)
500円
税込 **540円**

●まるい
糸こんにゃく
(国産) (150g)
58円
税込 **62円**

●板こんにゃく
(国産) (230g)
58円
税込 **62円**

13 木曜日

日替りサービス品

大安

朝市がポイントプラス

みんなの 木曜日はスタンプデー

野菜の日

★写真はイメージです。

- 熊本県産他とまと(1コ) **98円** 税込 105円
- 高知県・宮崎県産 きゅうり(1本) **各 98円** 税込 105円
- 山形県産 小松菜(1袋) **各 98円** 税込 105円

- 日清チキンラーメン (各・5食入) **278円** 税込 300円
- サンヨー サッポロ一番 (みそ・塩) (各・5食入) **278円** 税込 300円
- 三陸産ワカメを 鍋に加えた こだわたまご (10コ入) **188円** 税込 203円

- アメリカ産塩たら (2切) **240円** 税込 259円
- 雪印メグミルク ナチュレ恵 ナチュレ恵 脂肪0 (各・400g) **118円** 税込 127円
- 花王 キッチン 泡ハイター つけかえ用 (400ml) **158円** 税込 170円

- モンデリース リッツ クラッカーS (128g) **98円** 税込 105円
- CO-OP 毎日薫撰 あらびきポーク ウィナー(100g×2) **248円** 税込 267円
- キユーピー ドレッシング 各種(380ml) **278円** 税込 300円

お惣菜

★写真はすべてイメージです。

- 庄内丸天然ぶり 竜田揚げ (100g) **228円** 税込 246円
- ミニフライ・コロッケ・天ぷらバイキング (1コ) **50円** 税込 54円
- 小豆かぼちゃ (M・1パック) **298円** 税込 321円

お寿司

(30年産 新米)JAあまるめ 特別栽培米「ササニシキ」使用。

- 秋田県産大豆の納豆巻 (2本・1パック) **240円** 税込 259円

夕得タイムサービス

13日(木) 午後3時～7時

14日

金曜日
日替りサービス品

毎日のポイントデー

金曜日はパンの日



- ヤマザキ
- 高級クリームパン
- 高級ジャムパン
- 高級つぶあん(各・1コ)





本体価格
88
円

税込 95円

新発売

- カゴメ
- 野菜生活
- (G追熟・フランスミックス) (195ml)

本体価格
85
円

税込 91円

パンと一緒には

KRAFT

切れてるチーズ

切れてるチーズ
モッツァレラ
カンパネール
(各・148g)

KRAFT

切れてるチーズ

切れてるチーズ
モッツァレラ
カンパネール
(各・148g)

本体価格
198
円

税込 213円

夕得タイムサービス

14日(金)
午後3時~7時



- CO-OP
- 肉ワンタン
- (10コ入)

本体価格
85
円

税込 91円

お惣菜



- バババウ
- 春巻き(1本)

本体価格
39
円

税込 42円

★写真はイメージです。