このチラシは新聞には折込まれません。

日替り特価

COOP
生活協同組合 共立社

セール期間 10月5日(月)▶7日(水)

裏面に10/7(水)の日替りサービス品を掲載しています。

10/5(月) 日替りサービス品

月曜均一祭

写真はすべてイメージです。

本体価格 99円均一 税込106円

デザート&パン
- モンテール
  - くちどけショコラシュークリーム(1コ)
  - くちどけショコラエクレア(1コ)
- パスコ あらびきソーセージ(1コ)
- シライシ
  - みんな大好き あげぱん(1コ)
  - やわほまれサンド りんごバター(1コ)

和日配
- 太子 カルシウム豆腐(150gx2)
- ヤマダイ ひじき和え納豆(3コパック)
- さぬき麺心
  - 讃岐生うどん(120g)
  - 剣山のそば(100g)

漬魚
- 宮城県産 塩さば切身(1切)
- さば西京漬け(1切)
- アメリカ産 ほっけみりん漬け(1切)
- ほっけ西京漬け(1切)

菓子
- 日清シスコ
  - ココナッツサブレ
  - ココナッツサブレ トリプルナッツ
  - ココナッツサブレ 発酵バター
  - ココナッツサブレ濃厚ベイクドチーズ(各・16枚入)
- ブルボン
  - チョコチップクッキー(3枚x3)
  - チョコダイジェスティブビスケット(16枚入)

野菜・きのこ
- 岩手県産他 ピーマン(約150g)
- 高知県産 生姜(約40g)
- 岩手県産他 生しいたけ(菌床)(100gあたり)
- 北海道産 まいたけカット(1パック)
- 新潟県産他 えのき茸(1袋)
- 山形県産他 なめこ(約150g)

加工食品
- サッポロ一番 旅麺〔会津喜多方魚介醤油ラーメン・札幌味噌ラーメン・博多高菜豚骨ラーメン〕(各・1コ)
- 日清製粉ウェルナ ナンバーワンうどん(200g)
- ニップン
  - お好み焼き粉(200g)
  - たこ焼粉(200g)
- 永谷園 おとなのふりかけ〔紅鮭・本かつお・辛子明太子〕(各・4袋入)
- からだシフト 糖質オフふりかけ〔かつお・のりたまご〕(各・15g)
- はごろも サラスパ(160g)

お惣菜
- フライ・焼鳥 各種(1点) 本体価格 99円均一 税込106円

畜産
- 滝沢ハム いつものハンバーグ〔デミグラス・チーズ〕(各・1コ) 本体価格 88円均一
- co・op 餃子の皮(25枚入) 税込95円

※写真はイメージです。
手作り餃子に!
- 山形県産豚 挽き肉(100g) 本体128円 税込138円

令和7年産 JAあまるめ雪若丸使用 ※写真はイメージです。
お寿司
- 【華】豆腐屋さんの稲荷寿司(5コ入) 本体350円 税込378円

- シマダヤ
  - 真打 稲庭風 細うどん
  - 真打 讃岐うどん
  (各・2食入) 本体148円 税込159円

夕市 夕方3時~7時
焼きたて! ※写真はすべてイメージです。
水産コーナー
- トルコ産(養殖) 塩サーモン焼き(1切) 本体398円 税込429円

お惣菜
- ひとくちいかフライ(100g) 本体198円 税込213円

10/6(火) 日替りサービス品

シニアスタンプデー

お魚の日!
庄内浜文化伝道師推奨!
※写真はすべてイメージです。

※悪天候により漁のない場合には、産地・魚種を変更させていただきます。ご了承ください。

さっぱりした美味しさ!
- 宮城県産他 刺身用いなだ(半身) 本体398円 税込429円

みそ煮でどうぞ!
- 宮城県産他 ごまさば(1尾) 本体398円 税込429円

素焼きや唐揚げに!
- 北海道産 口細かれい(100g) 本体158円 税込170円

※写真はイメージです。
- 和歌山県産他 たねなし柿 5コで 本体480円 税込518円 〈1コでは本体98円(税込105円)〉

- COOP
  - 手揚げ風大揚げ(2枚入)
  - 小揚げ(5枚入)
  各 本体98円 税込105円

※写真はイメージです。
肉質やわらか、脂あっさり!
- 山形県産 米の娘ぶた豚ロース肉うす切り(100g) 本体278円 税込300円

令和7年産 JAあまるめ雪若丸使用 ※写真はイメージです。
お寿司
- 炙りさんま入り盛合せ(1パック) 本体698円 税込753円

※写真はイメージです。
つくりたて!
- お刺身各種(1パック) 本体580円 税込626円
コープ大山は取り扱いしておりません。

夕市 夕方3時~7時
※写真はイメージです。
お惣菜
- 大きな白身魚フライ(1コ) 本体99円 税込106円

■チラシの表示価格は、「本体価格」を商品価格とし、お支払いの目安として「税込価格」も併記しています。ご利用個数によって、税込価格の合計とレジでのお支払い金額が異なる場合がございます。 ■商品パッケージは予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

10/7(水) 日替りサービス品

毎週 日・水曜日は ミイカ MiiCAチャージデー 1万円チャージでポイント50進呈!

冷凍食品の日!

水も油も使わずに
パリッときれいにできる羽根つき餃子!
国産の鶏肉・豚肉を使用

●co・op
水油いらず羽根つき餃子
(12コ入)
本体198円 税込213円

赤坂璃宮直伝のパラッとふっくら
香ばしい本格炒飯!30g増量です

●Umios(マルハニチロ)
あおり炒めの焼豚炒飯増量
(460g)
本体378円 税込408円

※写真はイメージです。

●国産
しらす干し
(100g)
本体398円 税込429円

●カゴメ
・トマトジュース食塩無添加
・野菜生活贅沢仕立てのりんごミックス
(各・720ml)
本体198円 税込213円

毎月7日は 生協バナナの日
バナナ 本体価格より2割引

※写真はイメージです。

お惣菜
●厚切りポークハムカツ
(1枚)
本体99円 税込106円

夕市 夕方3時～7時

令和7年産 JAあまるめ雪若丸使用

※写真はイメージです。

●co・op
生ハムロースツインパック
(78g)
本体248円 税込267円

お寿司
●ハーフ中巻セット
【まぐろたたき・納豆・ツナ・サーモンの4種セット】(1パック)
本体378円 税込408円

10/5(月)～7(水)

掲載品は一例です

コープの くらし応援 全国キャンペーン

コープ商品くらし応援

くらしに身近なコープ商品を特別価格でご奉仕!

脂のりの良いノルウェー産さばを丁寧に骨を取り除きました。お子様も安心して召し上がれます!

●co・op(冷凍)
・骨取りさばのみそ煮(2切入)
・骨取りさばのみぞれ煮
(2切x2袋入)
各 本体598円 税込645円

歯ごたえの良いちくわです!生食でも煮物でも美味しく召し上がれます。

●co・op
ちくわ
(4本入・104g)
本体99円 税込106円

常温で保管できます。おやつにどうぞ!

畜産コーナー
●co・op
フィッシュソーセージ
(4本束)
本体248円 税込267円

おにぎりにおススメ!北海道産昆布を使用して食べやすいように細かくカットしました。

●co・op
北海道産昆布使用おにぎり昆布
【昆布・ごま】
(各・1パック)
本体188円 税込203円

コクのあるチェダーチーズとマイルドなゴーダチーズをバランスよく配合しました

●co・op
・とろけるスライスチーズ
・スライスチーズ
(各・7枚入)
本体198円 税込213円

国産の豚肉、玉ねぎ、きゃべつを使用した具がたっぷり!

冷凍食品
●co・op
具たっぷり肉まん
(3コ入)
本体268円 税込289円

国産たまごを使用したふんわりたまごスープ♪
お湯を注ぐだけで楽チン!

●co・op **たまごスープ**
・(5食入) 本体288円 税込311円
・(10食入) 本体568円 税込613円

良品質で低価格!
お好みの具材を入れてどうぞ!

●co・op
中華そば
【しょうゆ・みそ・しお】
(各・5食入)
本体258円 税込278円

本格的な味わいで具だくさんのレトルトカレー。買い置きがあると便利です。

●co・op
ビーフカレー
【甘口・中辛・辛口】
(180g x 5食入)
本体528円 税込570円

香料不使用!ザクザク食感のクッキーとピスタチオのまろやかな味わいをお楽しみください。

●co・op
ピスタチオクッキー
(8枚入)
本体228円 税込246円

サクっとした食感と口どけの良さが自慢です!

●co・op
ココナッツクッキー
(12枚入)
本体228円 税込246円

まろやかな味わいのココア

●co・op
ミルクココア
(220g)
本体398円 税込429円

ふんわり、しっとりほど良い甘さ。

●co・op
ホットケーキミックス
(600g)
本体248円 税込267円

オーブン料理や包み焼きに大活躍!こびりつきにくいですヨ♪

●co・op
くっつかないホイル
(25cmx5m)
本体198円 税込217円

■チラシの表示価格は、「本体価格」を商品価格とし、お支払いの目安として「税込価格」も併記しています。ご利用個数によって、税込価格の合計とレジでのお支払い金額が異なる場合がございます。 ■商品パッケージは予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

鶴岡	コープ大山 ☎0235(33)2471 朝9時30分～夜8時	コープ千石 ☎0235(24)3477 朝9時30分～夜9時	コープ切添 ☎0235(24)9251 朝9時30分～夜9時	鶴岡協同の家 こびあ ☎0235(25)5005 食品フロア/朝9時30分～夜9時 衣料フロア/朝10時～夜8時 ハートピア/朝10時～夜8時	コープあおやぎ ☎0235(23)6321 朝9時30分～夜9時
酒田	こびあコープ酒田 ☎0234(33)0470 朝9時30分～夜9時	コープなかのくち ☎0234(22)3150 朝9時30分～夜9時			
山形	コープひがしはら ☎023(641)4388 朝9時30分～夜9時	コープしろにし ☎023(643)0335 朝9時30分～夜9時	コープすずかわ ☎023(624)3440 朝9時30分～夜9時	コープ桜田 ☎023(674)7577 朝9時30分～夜9時	