



『おうちでつどいSTAY HOME』

生協では年に2回「班長・組合員のつどい」を開催し、生協からの情報を伝え、組合員との交流を深めています。しかし、今年は新型コロナウイルス感染防止の観点から「班長・組合員のつどい」は「おうちでつどい STAY HOME」として、資料をお送りさせていただき、みなさんから感想やご意見をいただく方式で開催させていただいています。

11月のつどいのテーマも「SDGs（持続可能な開発目標）」生協で取り組むSDGsを楽しく学んでみましょう！



2020年はCO・OP商品60周年

組合員の声や想いを形にする

「特別な、あたりまえ」

12 つくる責任
つかう責任

60年前に、メーカーの管理価格に対抗して、安定的により安く供給するために、CO・OP商品第1号「生協バター」が産まれました。その後も、それぞれの時代を背景に組合員の願いを実現するためにCO・OP商品は開発されてきました。これからも組合員の想いを受け止め、未来につながるコープ商品を紹介します。

7月のつどいで寄せられた組合員のみなさんの

voice
“声”

時代や組合員ニーズに合わせて
コープ商品が進化していることを
知りました。CO・OP商品第一号が
生協バターとは意外！

低価格と思いながら何気なく購入して
いた商品に多くの方々の努力や想いが
込められているんですね。改めて
CO・OP商品が安心できると思いました。

コアノンロール発売時の写真を見て私の
小さいころにあった！と家族で話し
ていました。ミックスキャロットも
飲んでいたな～。

未来につながるコープ商品♥生協が時代に合った商品を作り続ける根底には組合員の存在があります

おいしいものを食べたいと思うとき
選んで間違いなし！「おいしさにこだわった自信作♥
コープクオリティ」コープクオリティは、「おいしさ」の3つ
の基準を明確にしたシリーズです。

- ①「〇〇だからおいしい」… おいしさの理由があきらか。
- ②「〇〇にこだわる」… ほかの商品との違いが明確。
- ③「おいしいの声をこだわる」… 100人規模の組合員モニターの8割以上がおいしいと評価。
という3つの基準を満たしています。



子育てを応援したい、そんな想いから誕生！

「子どもうれしい、私もうれしい、“家族”がうれしい★きらきらステップ」

「きらきらステップ」は、「離乳食期以降向け」「幼児食期向け」があり、
子育て世帯を応援する商品です。子どもうれしい、私もうれしい、“家族”が嬉しい！

- ①実際に子育てをしている組合員の意見を取り入れ商品開発。
- ②安心な原料を徹底した品質管理。
- ③冷凍食材なので余分なものを入れず便利に活用。
- ④対象5か月からの商品は、下ごしらえなしですぐに使えます。
月齢に合わせ家にある食材と組み合わせで、幅広く使用できます。
- ⑤対象1歳6か月からの商品は、幼児が食べやすい大きさと
食感でやさしい味に仕上がっています。



5か月

1才6か月

食物アレルギーのある人もない人も
一緒に食べると、もっとおいしい！「安心にこだわって
開発しました！
7品目を使わない商品」『7品目を使わない』とは、食物アレル
ギーを引き起こす物質のうち特にお悩みが多い
特定原材料7品目（たまご・乳成分・小麦・そば・ピー
ナッツ・えび・かに）を使わずに開発したシリーズです。

食と健康を願う様々な世代の悩みに寄り添いたい！

「コープでかなえる★カラダにうれしい食生活」

ヘルシーコープは、「健康な食生活を送りたい」という気持ちに寄り添った取り組み商品です。

たんぱく質、カルシウム、鉄、食物繊維、
その他ミネラル・ビタミン類など
“欲しい栄養が手軽にプラス”された
『手軽にとれる』マーク

手軽にとれる

カロリー、脂質、糖質、塩分など
を減らしても「おいしさ」は減ら
さない『おいしく減らす』マーク

おいしく減らす



ぜひ、CO・OPのこだわりブランド商品を使ってみてくださいね CO・OPのブランドは他にもあるよ！探してみてくださいね！！

11月

『おうちでつどいSTAY HOME』

おすすめ商品

CO・OP
野菜たっぷり和風ドレッシング

1本 300ml 本体価格 308円

1980年代ドレッシングは洋風が主流
の時代、和風ドレッシングがあったらいい
のという声を受け、当時はまだ一般
的でなかった“生の風味と具材感のある
ドレッシング”として開発されました。こだわりの国産の生たまねぎ、隠し味
に青森県産のにんじくでまろやかな味わい
と、生しょうゆを使用して、香りを引き出
しています。野菜はもちろん、お肉や魚
との相性も抜群です！つかみやすいキャップサイズ、くびれ
をつけたボトルで振りやすく改良され、
現在のデザインになりました。

CO・OP野菜たっぷりドレッシングを使用した おすすめRecipe

ランチに☆ホットケーキの
サラダ仕立て材料
ホットケーキ……1枚
レタス……1枚
ミニトマト……2個
アボカド……1/4個
たまご……1個
CO・OP野菜たっぷり
ドレッシング……たっぷり

作り方

- ①ホットケーキミックスで焼いたホットケーキ
をお皿にのせる。
- ②レタスなどのお好きな野菜と食べやすい大き
さに切ったトマト、アボカドを散らすように上
にのせる。
- ③目玉焼きを焼いて、②の上にのせて、ドレシ
ングをたっぷりかけて出来上がり～！

レシピ：ランチに☆ホットケーキサラダ仕立て
https://cookpad.com/recipe/print/2550565?page_type=2

餃子の皮☆簡単豪華オードブル



材料(4人分)

餃子の皮……4枚
CO・OP野菜たっぷり
ドレッシング……小さじ2
オリーブオイル……小さじ1
大葉……4枚
カニカマ……8本
とろけるスライスチーズ……2枚
水切りヨーグルト……小さじ4
スイートコーン……適量
コショウ……適量

作り方

- ①天板にクッキングペーパーを敷き、餃子の皮を
並べる。オーブンを200℃に予熱開始。
- ②①に小さじ1のドレッシングを塗って、大葉をのせる。
- ③スライスチーズ1枚を4等分にちぎって大葉の上にのせてオリーブ
オイルを垂らす。
- ④カニカマをのせて、水切りヨーグルトを小さじ1ずつのせの上に
コショウをかけ、コーンを散らす。
- ⑤もう1枚のスライスチーズを縦4等分にちぎって上に載せ、残り
のドレッシングを掛けて、オーブンで10分焼いて出来上がり！

※クリスマスの簡単おつまみにどうぞ♥

レシピ：餃子の皮☆簡単豪華オードブル
https://cookpad.com/recipe/print/2901495?page_type=2

これからもCO・OP商品がみなさんにとっての“特別な、あたりまえ”であり続けることを目指していきます。

- 準備するもの
- ・さいころ
- ・人数分のコマ
- ルール
- ①さいころを振って、出た数のコマ進む。
- ②文字の書いてある所にコマが止まったら、読み上げる。
- ③先にGOALSについた人が勝ち!!
- ④最後に各自のSDGs実現の為に一步を書き込む。

スタート!

Go!

生協は、思いを同じくする組合員みんなの共通の「願い」を実現するための組織です。そして、いつまでもこのまちで人間らしく住み続けられるまちづくりを目指しています。だから、生協の活動は、SDGsの取り組みそのものともいえます。みんなですごるくを楽しみながら、共立社のSDGsな取り組みを確認しましょう。そして、あなたのこんな街になったいな、を考えてみてください。実は、SDGsは私たちの身近にあふれています。

ユニセフ (国連児童基金) 活動

共立社では、山形県生協連に加盟する他の協同組合と一緒に、ユニセフ募金活動に取り組んでいます。東北と北海道の生協では、現在、アジアで一番若い国「東ティモール」の指定募金に取り組んでいます。

▲ユニセフハンドinハンド

被災地支援活動

2011年の東日本大震災発生後から募金活動、また各地域で被災地に寄り添う活動を続けています。また、COOP商品にもなっている「CO・OP真崎わかめ」の産地、岩手県田老町漁協へは、わかめの収穫作業の際に必要な、軍手を贈る活動も続けています。

▲岩手田老町漁港へ軍手の贈呈式

NPT(核不拡散条約) 再検討会議代表派遣

共立社では、「核兵器はこの世界から無くすべき」と考えています。5年に一度ニューヨークの国連本部で開催される「NPT(核不拡散条約)再検討会議」に合わせた核廃絶を訴える日本生協連の代表派遣団に、組合員の代表を派遣しています。

▲2020年にNPTへ派遣される予定だった山形生協の今野さんと各地域からの寄せ書き

みんな大好き! いつまでも住みつづけられる私たちのまち

共立社が取り組むSDGs すこるく

※①～⑦のSDGsは7月のつどいで組合員から寄せられた取り組みです。

14 海の豊かさを守ろう

レジ袋削減

海洋汚染の原因となるプラスチックごみが世界的な問題になっています。生協では、このごみの削減のためにマイバック持参運動に力を入れています。

※生協のレジ袋はバイオマス素材25%配合したレジ袋を使用しています。

▲バイオマス

1 気候変動に具体的な対策を

小さくするためのエコバックは家族みんなのカバンに入れて

発泡スチロールを車に2つは入れているので冷す物大丈夫!

【北村山生協 組合員】

2個すすむ

11 住み続けられるまちづくりを

生協の「居場所」

“生協につながる”“いけば何とかなる”そんな地域のみんなの「居場所」作りに取り組んでいます。山形生協では、「いっしょにばんごはん～みんなの食堂」も立ち上がり、みなさんに喜んでいただいています。

▲寒河江生協の「居場所」

3 働きがい、健康、福祉

お家に眠っている布や着なくなった洋服等でマスクを作りました♡

【コープよねざわ 組合員】

3個もどる

2 公正で持続可能な消費

お風呂の残り湯を洗濯に使っています。

【鶴岡生協 組合員】

1個すすむ

11 住み続けられるまちづくりを

移動店舗「せいきょう便」

買い物困難地域への買い物支援として、2011年から移動店舗「せいきょう便」を導入して、地域の組合員の暮らしを支えています。2019年からは小型で軽トラックタイプの移動店舗(庄内地域)を導入して、組合員のお宅の軒先まで商品をお届けして喜ばれています。

▲9/28 コープ切添「せいきょう便」出発式

5 社会の課題を解決

こ～ぶ委員会活動&各種委員会活動

世代・性別を超えて、誰もが生き生きと活動できる、各種委員会活動・こ～ぶ委員会活動を全地域で開催しています。コープの活動が町(地域)中に広がることを目指しています。

5 社会の課題を解決

生ごみコンポストで肥料を作っています。

【新庄生協 組合員】

5個もどる

11 住み続けられるまちづくりを

「配食事業」夕食弁当配達

料理作りに不便している方や困っている方をサポートするために「配食事業」として夕食弁当をお届けする事業も行っています。毎日決まった時間でお届けすることで、見守り活動にもつながっています。

12 持続可能な消費

エシカル(倫理的)消費

「みんな大好きなチョコレート♡原料となるのはカカオ豆。でも、カカオ農園で働くのは、わずかなお金で親から売られた子どもたち。チョコレートの味すら知らない彼らは、朝から晩まで奴隷のように働かされます。大手の菓子メーカーはそれを知りつつ、価格の安いカカオ豆を仕入れて製品を製造します。この甘いチョコレートをあなたはおいしく感じることができますか?」

私たちは、商品の学習を通して、背景となる世界の問題にも目を向け、「エシカル消費」をすすめています。

16 平和と公正

ピースアクションinヒロシマ&オキナワ

毎年、日本生協連が主催する「ピースアクションinヒロシマ」に組合員親子を派遣し、原爆の悲惨さと恐ろしさ、戦争の残酷さを知り、平和の大切さを学ぶ機会としています。また、「ピースアクションinオキナワ」にも組合員を派遣し、先の大戦で唯一地上戦が行われた「沖縄戦」を通して、現在につながる基地問題を考える機会としています。

▲2019年ピースアクションinヒロシマ参加者

16 平和と公正

日本国憲法を学び・知る活動

日本国憲法を変えた方がいい、という議論や動きがありますね。でも、憲法は国の最高法規。きちんと知って判断したい!各地域で憲法を学ぶ活動「憲法カフェ」などを開催しています。名称は様々。楽しく学ぶ活動です。

た び サ バ ぶーこ スナイパー ちゃめめ くらめめ

「フードバンク」は包装の傷みなどで、品質に問題がないのに市場で流通出来なくなった食品を、企業から寄付を受けて生活困窮者などに無償で配給する活動のこと。共立社では、東北の生協と一緒に「コープフードバンク」に取り組んでいます。

▲山形生協フードドライブ商品の贈呈式

「フードドライブ」は家庭で余っている食べ物を学校や職場などに持ち寄って「地域の福祉団体や施設」、フードバンクなどに寄付する活動です。共立社では、組合員からくらしのセンターで購入してもらった商品を、その場で寄付していただき、支援を必要としている団体に寄付する「フードドライブ」に取り組んでいます。共同購入の仕組みを使った「フードドライブ」も始めました!

※詳しくは4面をみてね!

最後にみんなであなたの一歩を言ってみよう

Finish!

あなたのSDGs実現のための一歩は? あなたの一歩 []

解説! 共立社のSDGs重点課題

コープのフードバンク&フードドライブ

『コープフードバンク』

「フードバンク」は、1967年にアメリカで始まりました。その後、世界に広がり、日本では2002年に東京で初のフードバンク団体が設立され、主に、まだ安全に食べられるのに包装の破損や過剰在庫、印字ミスなどの理由で、流通に出すことのできない食品を企業などから寄贈していただき、必要としている施設や団体、困窮世帯に無償で提供する活動です。

「コープフードバンク」は、2012年にみやぎ生協が設立しました。取引先の食品企業などから余剰品の無償提供を受け、社会福祉に寄与する団体・組織などへ無償で提供し、食品の無駄をなくすとともに、誰もが安心して暮らせる地域社会づくりを目的としています。2014年以降は、活動を東北6県に広げ、運営をコープ東北サンネットに移行して活動を進めています。

共立社でも、この活動に参加して各地の社会福祉協議会や団体などと提携し物資支援に取り組んでいます。

『フードドライブ』

「フードドライブ」とは、「食べ物を集める運動」という意味です。

一般的には、各家庭で余っている食品を様々な団体が拠点となって集め、フードバンクや福祉団体に寄付する活動です。フードバンク先進国の欧米では国民的な運動として行われています。

共立社では、くらしのセンターを中心に「フードドライブ」に取り組んでおり、支援先に今必要なものの聞き取りを行って対象商品を決め、くらしのセンターから商品を購入いただき、その場で寄贈いただく形を取っています。(食品の安全を確保するため)

2020年3月と10月には、共同購入の仕組みを使って、注文いただいた商品を寄与していただく取り組みも行っています。



リサイクル活動

共立社では、ごみを削減し資源を有効活用することを目的に組合員のみなさんに「リサイクル」を呼びかけています。くらしのセンター(店舗)と共同購入では、容器包材のリサイクル回収を行っています。また、くらしのセンターには古紙回収システム『エコチェン』を設置し、雑紙回収を行っています。(衣類回収は現在休止中) また、くらしのセンターで出される食品残渣を肥料にリサイクルする取り組みも行っています。

生協のリサイクル

品名・回収事業所	回収後
牛乳パック センター共同購入	主にコアノンロールなどに再生されます
チラシ類 センター共同購入	新聞紙に再生
たまごパック 共同購入	ユニフォームや車輛用装材へ再生
発泡トレイ センター	トレイ類として再生
透明トレイ センター	トレイ類として再生
アルミ缶 センター	アルミ缶に再生
ペットボトル センター	透明トレイや卵パックに再生

未来を変えるコープのでんき

生協共立社は『原発に頼らない』『化石燃料に頼らない』『温暖化進行の防止』のため、再生可能エネルギーを主体にしたコープのでんきCOCOENE(ココエネ)「ソフトでんき」の普及をすすめています。「ソフトでんき」は再生可能エネルギーで発電したFIT電気の比率が95%を占めています。これまでの太陽光・風力・バイオマスの発電所に加え、4月から山形県企業局の3つの水力発電所(長井市2か所、小国町1か所)からの供給が始まり、より地産地消のエネルギーの割合が高まりました。

コープのでんき「COCOENE」の切り替えはカンタン!面倒な手続きはありません。所定の用紙で申し込みいただくだけで、現在ご契約中の電力会社に解約手続きは不要です。(※コープでんき東北のホームページから、資料請求や料金シミュレーションが可能です。)



ユニセフ「東ティモール指定募金」



東ティモールは2002年に独立したばかりの「アジアで一番若い国」です。人口約120万人の小さな国で、その半数が18歳未満の子どもです。乳幼児の死亡率、妊産婦の死亡率、5歳未満の子どもの栄養不足率が高く、これを改善するため、

医療サービスの拡充や母親グループへの研修を行い、より良い保健・栄養ケアを求める習慣を根付かせる支援を行っています。

生協で取り組む「東ティモール指定募金」はこのプロジェクトに活用されます。皆さまからの温かいご支援よろしくお願ひいたします。

～募金方法～

- 各事業所に設置されている募金箱
- くらしのセンターでのレジ募金
- 共同購入OCR注文用紙カATALOG欄からの募金「数量1=100円」

※「10個以上のご注文」「4ケタ・6ケタの申込番号商品のご注文」はこちらに増資申し込み欄

数量1で500円の増資となります。ご協力お願いいたします。									
ユニセフ東ティモール指定募金 1口100円からとなります。皆様の温かいご支援をよろしくお願ひ申し上げます。									

* @あっとコープで募金する場合
⇒番号「010454」

ユニセフ募金は募金口数を記入。

東日本大震災支援

東日本大震災から10年が経過します。被災地のいわて生協・みやぎ生協(コープふくしま)では、被災者に寄り添う活動を継続して行っています。今年は、10年の節目の年となりますが、共立社では今年度も被災地生協の活動支援と被災地の現状を知り、震災を忘れない活動に取り組んでいます。

くらしのセンター&共同購入 お得にポイントを貯めてお買物しよう!

くらしのセンターと共同購入では利用高に応じてポイントがたまり、お買物に利用できるシステムがあります。

くらしのセンター

毎日がポイントデー・各種組合員カードでポイントがたまります

- ①くらしのセンターで組合員カードを提出してお買物して頂くと、いつでもご利用金額300円(本体価格)ごとにコープポイント「1ポイント」が進呈されます。
- ②週末は、5倍デー、7倍デーを開催。(毎月のカレンダーで確認できます)
- ③コープカード「グリーン」・「MICA」・「コープペイ」でお支払いいただくと、いつでもポイントが「プラス1倍」になり、お得です。
- ④300ポイントがたまると、レジで「300円お買物券」を発行します。

共同購入

共同購入のご利用でポイントがたまります

- ①1回のご利用金額が500円(税抜)以上の場合、500円(税抜)につき、1ポイントがたまります。(手続きは不要です)
- ②ポイント明細は、毎回の納品書に記載されます。
- ③たまったポイントは、300ポイント単位でご利用代金として使用できます。(OCR注文書に記載が必要です)

※300ポイントたまるごとに自動的に300円値引きになる登録制度もあります。ご希望の方はコールセンター0120-916-244までご連絡ください。

灯油配達は生協におまかせください! 山形県内どこでも同じ価格で配達します。

◇値引きサービスでくらし応援(冬灯油期間 10/21~4/20)

- ①おまかせ定期配達 1ℓあたり1円値引き
ホームタンク給油を対象に、使用量に合わせて配達日に満タン給油する登録制度です。(寒河江・よねざわは対象外となっています)
- ②福祉対象者値引き(高齢者・障がい者・要介護者優遇値引き)
1ℓあたり1円値引き
70歳以上のお1人またはお2人どちらかが70歳以上の方、ご本人または同一生計のご家族が障がい者・要介護者の証明書をお持ちの方が対象の登録制度です。
- ③シーズン総給油量でさらに値引き還元
冬灯油(10/21~4/20)の総供給量に応じて1000ℓ以上2000ℓ未満の方は1ℓあたり1円、2000ℓ以上の方は1ℓあたり2円を値引きいたします。
- ④でんきセット値引き(通年)
配達灯油とコープでんきを両方ご利用の方は1ℓあたり1円自動で値引き。

お問い合わせは 共立社コールセンター 0120-916-244

価格だけ知りたい方は、灯油価格専用フリーダイヤルへ 0800-800-6291(24時間)