

親子の絆を深めるコミュニケーション

ベビーヨガ

いつ 毎月第2月曜日

13:30～15:00

(祝日にあたる1月と8月はお休み)

どこで 鶴岡協同の家こびあ2F

和室

持ち物 バスタオル

参加費 500円/家族(限定5組)

【講師】

難波ハツ子さん
(なんば助産院)

*『ベビーマッサージ・ヨガ』は
『mama&baby カフェ』に参加
された方が対象です。

オイルを使っのマ
ッサージです。赤ちゃん
のからだのゆがみを整
えてあげましょう。

触れ合うことで心と
体も癒されます。

マッサージの後は、マ
マたちのティータイム
もありますよ!

申込みが開催最低人数(3名)に達
しない場合は、やむをえず中止しま
す。申し込みは先着順で定員になり
次第、締め切らせていただきます。
3日前までにお申し込み下さい。

●お申込み・お問い合わせ●

鶴岡生協・教育活動センター(鶴岡協同の家こびあ2F)

TEL: 0235-25-3322 メール: sn.kkyouikic@todock.coop