

ほかから献立表				
8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)
ハンバーグ・きのこあん (卵、乳成分、小麦) もやしとメンマの塩炒め (小麦) ミニコーンコロッケ (小麦) いんげんのしょうがクリーミーサラダ (卵、小麦) しば漬	祝日のため お休み 	回鍋肉 (小麦) かに玉・甘酢あん (卵、小麦、かに) 大根の白湯煮 (小麦) チンゲン菜のナムル (小麦) ザーサイの漬物 (小麦) 	鶏肉のカレーソース (卵、乳成分、小麦) 白菜と高野豆腐の煮物 (小麦) もやしとニラのピリ辛炒め (小麦) 人参のフレンチサラダ (卵) 福神漬 (小麦) 	ホッケのみりん焼き (小麦) ふきの炒め煮 (小麦) ゴーヤチャンプル風 (卵、乳成分、小麦) 大根と小松菜のツナマヨサラダ (卵、小麦) チキンナゲット (小麦) きゅうりの佃煮 (小麦)
【おかず】	【おかず】	【おかず】	【おかず】	【おかず】
エネルギー 334 kcal	エネルギー kcal	エネルギー 296 kcal	エネルギー 291 kcal	エネルギー 312 Kcal
食塩相当量 2.9 g	食塩相当量 g	食塩相当量 2.4 g	食塩相当量 2.3 g	食塩相当量 2.4 g
はつらつ献立表				
8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)
さばの照り焼き (小麦) 山菜の炒め煮 (小麦) 白菜の醤油オイル炒め (乳成分、小麦) 里芋のごまみそ煮 (小麦) マカロニサラダ (卵、乳成分、小麦) チンゲン菜の和風サラダ (小麦) 豆の甘煮 	祝日のため お休み 	鶏肉のボン酢ソース (卵、小麦) ジャーマンポテト風 (乳成分、小麦) いんげんの煮びたし (小麦) 金平ごぼう (小麦) 春雨サラダ 生姜の佃煮 (小麦)	豚肉と野菜のねぎ塩炒め (小麦) 大根のみそ煮 (小麦) イカ寄せフライ (卵、小麦) 高菜そぼろ炒め (小麦) じゃが芋とツナのカレーマヨサラダ (卵、小麦) しば漬 	肉団子・黒酢あんかけ (卵、乳成分、小麦) 点心2種盛り合わせ (乳成分、小麦) かぶの白湯煮 (小麦) ほうれん草のナムル (小麦) にら玉炒め (卵、乳成分、小麦) ザーサイの漬物 (小麦) 
【おかず】	【おかず】	【おかず】	【おかず】	【おかず】
エネルギー 438 kcal	エネルギー kcal	エネルギー 420 kcal	エネルギー 429 kcal	エネルギー 437 Kcal
食塩相当量 3.3 g	食塩相当量 g	食塩相当量 3.1 g	食塩相当量 3.4 g	食塩相当量 3.4 g
いろいろ(彩) 献立表				
8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)
ホッケの塩焼き 豚肉の甘辛煮 (小麦) じゃが芋の煮物 (小麦) いんげんの和風炒め (小麦) 小松菜の玉子炒め (卵、乳成分、小麦) もずくの酢の物 なすのトマトドレッシング和え (小麦) しんじょの含め煮 (卵、小麦) きゅうりの佃煮 (小麦)	祝日のため お休み 	メンチカツ・温野菜添え (乳成分、小麦) 白菜のコンソメ煮 (乳成分、小麦) 卵の花 (小麦) 大豆のトマト煮 (乳成分) キャベツの青じそ風味和え (卵、小麦、えび、かに) レモンクリームマカロニサラダ (卵、乳成分、小麦) もやしときゅうりのピリ辛中華和え (小麦) 高菜油炒め (小麦) 	油淋鶏風・温野菜添え (小麦) 麻婆豆腐 (小麦) 大根の白湯煮 (小麦) 竹の子のオイスター炒め (小麦) にら饅頭 (小麦) チンゲン菜のナムル (小麦) わかめの中風サラダ (卵、小麦、えび、かに) ザーサイの漬物 (小麦)	鶏肉と野菜のバジル風味炒め (乳成分、小麦) ミートオムレツ・デミソース (卵、小麦) 里芋とひじきの煮物 (小麦) ピーマンのみそ炒め (小麦) 白滝の明太炒め (小麦) ブロッコリーの鮭マヨ和え (卵、小麦) お豆のサラダ (小麦) わらび餅 しそ桜 
【おかず】	【おかず】	【おかず】	【おかず】	【おかず】
エネルギー 470 kcal	エネルギー kcal	エネルギー 502 kcal	エネルギー 501 kcal	エネルギー 454 kcal
食塩相当量 3.7 g	食塩相当量 g	食塩相当量 3.4 g	食塩相当量 3.4 g	食塩相当量 3.5 g