日程（庄内・最上地域）

酒田生協

月日	曜日	時間	会場	特別企画	参加費
11月7日	水	10時～12時	富士見コミセン	生協からのお知らせと試食があります	ー
		14時～15時30分	一條コミセン（八幡）	生協からのお知らせと試食があります	ー
11月15日	木	13時～15時	酒田こぴあ2階大会議室	お茶の学習会「おいしいお茶の入れ方」	ー
		19時～20時30分	酒田こぴあ2階大会議室	ヨガを体験しよう！	100円
11月22日	木	14時～15時30分	遊佐町生涯学習センター3階視聴覚室	生協からのお知らせと試食があります	ー
11月26日	月	10時～12時	琢成コミセン	おからがヘンシーン！「おからケーキ」「おから炒り」	100円
11月27日	火	10時～12時	酒田こぴあ2階大会議室	生協からのお知らせと試食があります	ー
11月29日	木	10時～12時	コープなかのくち組合員施設	試食品を使った〝ほっこりランチ〟	200円
12月1日	土	10時～12時	ひらたタウンセンター	生協からのお知らせと試食があります	ー
12月3日	月	10時～12時	松陵コミセン	おからがヘンシーン！「おからケーキ」「おから炒り」	100円
12月4日	火	10時～12時	宮野浦コミセン	お正月の料理に!!「惣菜寒天」作り	100円
12月6日	木	10時～12時	内郷コミセン（松山）	生協からのお知らせと試食があります	ー
12月7日	金	10時～12時	東泉町2丁目自治会館	お茶がらを使った料理3品のレシピ紹介と試食	100円

鶴岡生協

月日	曜日	時間	会場	特別企画	参加費
11月5日	月	10時～12時	日出東公民館	お茶の美味しい淹れ方と歴史	500円
11月6日	火	10時～12時	切添組合員施設	ＣＯＯＰ商品比較学習会	ー
11月7日	水	10時～12時	大山協同の家	三和油脂（株）こめ油の学習会	ー
11月8日	木	10時～12時	新海町公民館	しんかいST閉店について	ー
		10時～12時	加茂コミセン	キッコーマン　醤油の学習	ー
11月10日	土	１４時２０分～１６時４０分	鶴岡こぴあ２階	うたごえ喫茶＆JazzLive	500円
11月14日	水	10時～12時	美原町公民館	あなたからはじめるゴミ減量アクション	ー
11月15日	木	10時30分～１２時	湯の浜コミセン　コスパ	おすすめコープ商品の紹介	ー
		10時～12時	三瀬コミセン	おすすめコープ商品の紹介	ー
		10時～12時	鶴岡こぴあ２階	株式会社コモパン　コモパンの学習会	ー
11月16日	金	10時～12時	千石組合員施設	おいしいお漬物（大根漬け）の紹介と試食	ー
		10時～12時	羽黒コミセン	キッコーマン食品（株）「知られざる醤油の不思議」	ー
		10時～12時	鶴岡こぴあ２階	三和油脂（株）こめ油の話	ー
11月19日	月	10時～12時	淀川町公民館	あなたからはじめるゴミ減量アクション	ー
		10時～12時	千石組合員施設	いいこと一杯！甘酒をつくってみよう！	ー
11月20日	火	9時30分～12時	藤島地域活動センター	庄内浜文化伝道師旬のお魚料理講習会	500円
		10時～12時	あおやぎ組合員施設	あなたからはじめるゴミ減量アクション	ー
11月22日	木	13時30分～16時	鶴岡こぴあ２階	おすすめコープ商品の紹介＆映画鑑賞	300円
11月24日	土	10時～12時	鶴岡こぴあ２階	食卓をかわいく彩る★簡単！クリスマス料理＆スイーツ	500円
11月28日	水	10時～12時	第５コミセン	グラノーラと桃缶の簡単❤スイーツ	ー
		9時30分～12時	上郷コミセン	庄内浜文化伝道師による旬のお魚料理講習会	500円
11月29日	木	10時～12時	切添組合員施設	グラノーラと桃缶の簡単❤スイーツ	ー
		10時～12時	鶴岡こぴあ２階	カゴメ（株）「野菜を美味しく賢く摂る方法」	ー
12月5日	水	10時～12時	あおやぎ組合員施設	サンスター（株）ヘアケア・スキンケア	ー

新庄生協

月日	曜日	時間	会場	特別企画	参加費
11月5日	月	10時～12時	新庄市松枝公民館	スコップコロッケ	100円
11月6日	火	10時～12時	新庄市松枝公民館	出前講座「大人のためのお口の健康について」	ー
11月7日	水	18時30分～20時30分	金山町中央公民館	学習「コープのでんき・9条改憲って何？}	ー
11月9日	金	10時～12時	新庄生協協同の家	庄内浜文化伝道師　魚のさばき方講習	600円
11月13日	火	10時～12時	鮭川村中央公民館	スコップコロッケ	100円
11月14日	水	10時～12時	真室川町東町2公民館	おせちに　紅白肉だんご	100円
11月15日	木	10時～12時	新庄市桧町公民館	出前講座「くらしに役立つ消費生活講座」	ー
11月16日	金	9時30分～11時30分	戸沢村神田公民館	ポリ袋で非常食作り	100円
11月17日	土	10時～12時	最上町・健康センター調理室	炊飯器でシーフードピラフ	200円
11月22日	木	10時～12時	大蔵村中央公民館	ポリ袋で非常食作り	100円
11月24日	土	10時～12時	新庄生協協同の家	薬丸有希子弁護士による憲法のお話	100円
11月27日	火	10時～12時	舟形町中央公民館	炊飯器で簡単鶏ハム	100円
11月30日	金	10時～12時	新庄生協協同の家	人命救助・ＡＥＤ講座	ー